

TARIFS YOGA 2025-2026

Enseignants : Jean-Luc MATHIEU - 06 01 95 32 07

Delphine DAMOUR – 06 16 16 48 32

Lieu des cours : JA Salle de Yoga

Horaires YOGA salle de la JA :

- Lundi 17h15 à 18h45 et 19h00 à 20h30 (Postures – Méditation – Respiration)
DÉBUTANTS (Delphine DAMOUR)
- Mercredi 19h00 à 20h30 (Postures – Méditation – Respiration) **CONFIRMÉS**
(Jean-Luc MATHIEU)
- Jeudi 10h30 à 12h00 (Postures – Méditation – Respiration) **DÉBUTANTS**
(Delphine DAMOUR)
- Samedi 10h30 à 12h00 (Postures – Méditation – Respiration) **CONFIRMÉS**
(Jean-Luc MATHIEU)

Horaires Taïchi salle de la JA :

- Samedi 9h00 à 10h15

Tarifs Yoga :

1 séance/semaine : 160 € + 50 € = **210 €**

2 séances/semaine : 235 € + 50 € = **285 €**

3 séances/semaine : 290 € + 50 € = **340 €**

4 séances/semaine : 340 € + 50 € = **390 €**

Tarifs Tai Chi :

1 séance/semaine : 140 € + 50 € = **190 €**

Tarifs dégressifs à partir de Janvier pour une séance semaine

	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
YOGA	170 €	160 €	150 €	140 €	130 €	120 €
TAI CHI	140 €	130 €	120 €	110 €	100 €	90 €